

Het Trefpunt

“Altijd wat te beleven in de buurt!”



Veel van onze activiteiten zijn gratis of deelname is voor een hele kleine bijdrage.

Bel gerust naar Het Trefpunt voor meer informatie!

Wij zijn elke dag geopend voor inloop met een bakje koffie/thee van 8.00-13.00 uur

Maandag	Tijd
Lab West Bloedafname	8.00-12.00
Open ontmoeting	8.00 – 17.00
Biljartclub	8.00 – 12.00
Klaverjas inloop	9.00 – 12.00
Servicepunt inloop	9.00 – 16.00
Massage	10.00-13.15
Zelfverdediging 50+	10.00-11.30
Bibliotheek 55+	11.00-13.00
Lunch	11.00-13.00
Vrij biljarten	12.00-16.00
Computer Cursus Senioren web	13.00-18.00
Club 4 -10 jaar	15.00-17.00
Inloop Senioren Web (1 ^e ma v/d mnd)	16.00-17.30
Kookclub 7-10 jaar	17.15-19.15
Jongerenwerk	19.00-22.00
Modern Line Dance	20.00-22.00
Dinsdag	Tijd
Open Ontmoeting	8.00-17.00
Vrij Biljarten	8.00-11.00
Klaverjas Inloop	9.00-12.00
Computer Cursus Senioren Web	9.00-13.00
Stoelgym mbvo	9.15-10.00
Servicepunt Maatschappelijk Werk	9.00 – 12.00
Servicepunt inloop	9.00 – 16.00
Massage	10.00-13.15
Easy Body mbvo	10.15-11.00
Biljartclub	12.00-16.00
Body Fit mbvo	11.15-12.00
Lunch	11.00-13.00
Logopedie	13.00-16.30
Creacub	13.30-15.30
Wijkberaad	13.30-16.00
Club 4 t/m 10 jaar	15.00-17.00
Club Behouden Teelt (3 ^e v/d mnd)	16.00-23.00
Meidenclub 7-10 jaar	18.00-19.30
Jongerenwerk	19.00-22.00
Scheveningse Moeders 2	18.00-22.00
Naailes	19.00-21.00
Aerobics	19.30-20.30
Woensdag	Tijd
Lab West Bloedafname	8.00-12.00
Open Ontmoeting	8.00-17.00
Vrij Biljarten	9.00-12.00

Klaverjas Inloop	9.00-12.00
Computer Cursus Senioren Web	9.00-13.00
Servicepunt inloop	9.00 – 16.00
Tai Chi Chuan	10.00-12.00
Lunch	11.00-13.00
Biljartclub	12.00-16.00
Computer cursus Senioren Web	13.00-17.00
Kinderwerk 4 t/m 10	12.30-14.30
Theemiddag 65+	14.00-16.00
Jongensclub 4-7 jaar	16.00 -17.30
Jongensclub 8-10 jaar	18.00-19.30
NA bijeenkomst	19.30-21.00
Klaverjassen	19.30-22.00
Donderdag	Tijd
Open Ontmoeting	8.00-17.00
Logopedie (op afspraak)	8.00-17.00
Inloop Vestia/wijkagent/wijkberaad	9.00-10.00
Klaverjas inloop	9.00-12.00
Biljartclub Het Raakpunt	9.30-16.00
Servicepunt Maatschappelijk Werk	9.00 – 12.00
Servicepunt inloop	9.00 – 16.00
Tai Chi Chuan gevorderden	10.00-12.00
Bibliotheek 55+	10.00-12.00
Lunch	11.00-13.00
Computer Cursus Senioren Web	13.00-17.00
Haakclub	13.00-15.00
Club 4-10 jaar	15.00-17.00
Tienerclub	15.00-18.00
Scheveningse Moeders 1	18.30-22.00
Meidenclub 10+	18.30-19.30
Schiemannen	18.30-21.00
Meidenclub 14+	20.00-21.00
Vrijdag	Tijd
Lab West Bloedafname	8.00-12.00
Open Ontmoeting	8.00-17.00
Vrij biljarten	8.00-17.00
Pedicure	8.00-15.30
Tweemaster cursus Kids	8.30-14.30
Klaverjas inloop	9.00-12.00
Biljart	9.00-12.00
Servicepunt inloop	9.00 – 16.00
Computer Cursus Senioren Web	9.00-13.00
Hollandse Pot	10.30-14.00
Lunch	11.00-13.00

Tesselsestraat 71, 2583 JH Den Haag, 070-3385499

www.welzijscheveningen.nl, trefpunt@welzijscheveningen.nl

Het Trefpunt

“Altijd wat te beleven in de buurt!”



Veel van onze activiteiten zijn gratis of deelname is voor een hele kleine bijdrage.

Bel gerust naar Het Trefpunt voor meer informatie!

Wij zijn elke dag geopend voor inloop met een bakje koffie/thee van 8.00-13.00 uur

Vrij Biljarten	12.00-15.00
Club 4-8 jaar	12.00-14.00
Klaverjasclub dames	13.30-18.00
Muziekclub	15.00-17.00
Inloop jongerenwerk	15.00-18.00
AA Anoniem	19.00-22.00
Jongerenwerk inloop	19.00-22.00
Zaterdag	Tijd
NA Bijeenkomst	10.30 – 13.00
Pannenkoeken (laaste zat. v.d.maand)	10.00-13.00
Zondag	Tijd
NA bijeenkomst (meditatie)	10.30-13.00



Wilt u een keertje mee doen met een activiteit? Dat kan, eerste keer is altijd gratis!



Tesselsestraat 71, 2583 JH Den Haag, 070-3385499

www.welzijscheveningen.nl, trefpunt@welzijscheveningen.nl